Почему помогает терапия

Большая схема



Вы можете читать про это статьи и книги, советоваться с ChatGPT, говорить аффирмации, ходить на мотивационные тренинги, работать сами с собой своими методами (если вы эксперт).

Но в момент действия всё равно «накрывает».
И вы физически не можете сделать нужное действие.

> Потому что вам неподвластны автоматические реакции психики. Их невозможно «перепрошить» самостоятельно до конца.

Вы задумывались, почему у сильных предпринимателей, психологов есть свой психолог или коуч?

Они не слабые. Они понимают простую вещь:

👉 **со стороны видно то, что изнутри не замечаешь**

Вот простой пример.
Художник, лесоруб и плотник смотрят на один и тот же лес — но видят разное. Лес один. А взгляд — разный.

Так же и с вашей ситуацией.

Если во время чтения вы узнали себя, не спешите бороться с этим только самостоятельно.

И для этого не нужно годами ходить к психологу — достаточно точечной работы с тем местом, где именно ваша психика включает стоп-кран. У меня есть система, которая отключает этот стоп-кран.

Именно для этого я провожу разбор. За сорок минут мы находим вашу конкретную программу, блокирующую доход. Это не терапия и не обязательство продолжать работу, а один час, чтобы увидеть, что именно держит вас на месте.

И в подарок – практикум для тех, кто не хочет зарабатывать на постоянном усилии.

Пишите «разбор», чтобы узнать больше:

WhatsApp +77057681831
Telegram @Yliya_Denisova_psi
MAX +77057681831

И обязательно заходите в мой канал и заберите систему выхода на новый уровень дохода, когда не сработали инструменты или «задолбалась»:

https://t.me/psihologiya_denn/506